

# NĀC, KĀDS ESI // 2019. gada 25.-27. oktobris

Piekdiena 25.10.19.			
Telpas		GRACE	
18.00-19.00	Laiņi aicināti, cilvēki! (Reģistrācija)		
19.00-21.00	Atklāšanas spīkera sapulce		
21.30-00.00	Atpūtas telpa - bouldings, karaoke, gaisa hokejs, biljards utt.. (Iepriekš pierakstoties)		
21.30-02.00	Maratonsapulces		
Sestdiena 26.10.19.			
Telpas	HOPE	GRACE	SERENITY
08.00-09.00			Meditācija (vadītā)
09.00-10.00	No atkarības uz neatkarību (LV)	Es zinu, ko izdarīji pagājušajā vasarā (Iesācēju sapulce)	Nekad neesi par jaunu
10.30-11.30	Skaidrības dāvanas (LV)	Palikt pa vidu	Ielaid saules gaismu
12.00-13.00	Ceļš uz emocionālo skaidrību (RU)	Mēness māšas (Sieviešu sapulce)	Vēlēšanās ir atslēga (Vīriešu sapulce)
13.00-14.00	Pārtraukums		
14.00-15.00	Al-Anon - Dzīvot pa vienai dienai praksē	Esi patiess pret sevi (LGBTQI+ sapulce)	Tas nav pasaules gals
15.30-16.30	Al-Anon - Atveseļošanās - Nav tas, ko gribēju, bet ir viss, kas man bija nepieciešams (LV)	Nolemtības bedre jeb slimā domāšana	Darbnīca "Kā gribas kaut": Sekss & attiecības (15.30-17.30)
17.00-18.00	Al-Anon - Dzīvo un ļauj dzīvot citiem	Mēs neesam svētie	
18.00-20.00	Pārtraukums		
20.00-21.30	Galvenā spīkera sapulce		
22.00-02.00	Briesmoņu tuisiņš		
22.00-02.00	Maratonsapulces (Galerija)		

	<b>Svētdiena 27.10.19.</b>	
Telpas		<b>GRACE</b>
08.00-09.00	Vienpadsmitā soļa meditācijas sapulce	
09.00-11.00	Noslēguma sapulce	
17.00-18.00		Mēs esam zombiji (Galerija)